

2026
WINTER
STARRY
SKY

冬の星図

東

西

星図時間

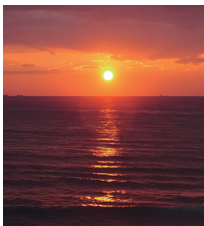
1/ 1…23:00頃
1/15…22:00頃
2/ 1…21:00頃
2/15…20:00頃
3/ 1…19:00頃

南

2026/1/1 初日の出

初日の出から始まる
素敵な新年をお迎え
ください。

▶日の出時刻(仙台)
…6時53分
▶方位
…東南東



2026/1/4 しぶんぎ座流星群が極大

毎年1月に活動が活発
になる流星群。放射点
は現在のうしかい座に
ありますが、かつて存
在した「壁面四分儀
座」の位置にあった名
残から「しぶんぎ座流
星群」と呼ばれます。



2026/3/3 皆既月食

月は時間とともに徐々に欠けていき、20時04分から約1時間、皆既月食となり
ます。皆既月食の間を含め、その前後の月は欠けた部分が全く見えなくなるわ
けではなく、少し赤みがかった色で暗くなります。次回、仙台で観察可能な皆既
月食が起こるのは2029年1月1日です。

▶部分食開始 18時49分
▶皆既食開始 20時04分
▶皆既食最大 20時33分
▶皆既食終了 21時03分
▶部分食終了 22時17分



※画像はすべて過去に撮影したものです

ソラリスト読者アンケート

＼お客様の声をお聞かせください／
ソラリストを読んで
アンケートに答えよう！

回答いただいた方の中から抽選で
10組20名様に仙台市天文台招待券
をプレゼント！
右の二次元コードから
アンケートページへ
お進みください。



観覧料

(単位:円)	展示室	プラネタリウム 1回	セット券 (展示室+ プラネタリウム 1回)	天体 観望会	ナイト プラネタリウム	年間 パスポート
大人	610	610	1,000	200	500	3,000
高校生	350	350	610	200	200	1,800
小・中学生	250	250	400	100	200	1,200

※未就学児は無料です

発行元

仙台市天文台
SENDAI ASTRONOMICAL OBSERVATORY

〒989-3123 仙台市青葉区錦ヶ丘9丁目29-32
TEL 022-391-1300 FAX 022-391-1301
URL www.sendai-astro.jp

●開館時間
9:00-17:00 (土曜日は21:30まで ※展示室は17:00まで)
●休館日
水曜日・第3火曜日(祝休日の場合はその直後の平日)※学校
長期休業中は開館・年末年始(12/29-1/3)
・臨時休館する場合があります
・開館時間が変更になる場合があります
・すべてのイベントおよびプログラムは予告なしに変更になる
場合があります

星図の使い方

この星図を頭の上にかざして、
方位をあわせると、いろいろな
星座を見つけることができます。

- ……1等星
- ……2等星
- ……3等星
- ……4等星以下
- ☉ ……星雲・星団
- ☾ ……銀河

※水色文字は双眼鏡や望遠鏡
で楽しめる天体です。

2026 Winter Vol.68

ソラリスト

ふと“^{ソラ}宙”を見上げたくなるフリーマガジン

「ソラリスト」とは「宙(ソラ)」「空(ソラ)」と、人を意味する「イスト」を合わせた造語で、
もっと“ソラ”を見上げて宇宙を身近に感じてほしい、という願いが込められています。

仙台市天文台

SENDAI ASTRONOMICAL OBSERVATORY

冬号

3月3日、

おうちで
皆既月食中の
月の色を再現
する実験に
チャレンジ！

CONTENTS

・3月3日、月が赤くなる!?
・1-3月のイベント情報

・1-3月のプラネタリウム情報
・冬の星図
・天文情報

3月3日、 月が赤くなる!?

地球の影が月をかくす!「月食」のフシギ

太陽、地球、月がまっすぐにならび、地球の影に入った月が暗く見える現象を「月食」といいます。

月食には、地球の影が月の一部をかくす「部分月食」と、月全体をかくす「皆既月食」があります。

夜空に赤い月が浮かぶ皆既月食は、とても神秘的!でも、どうして皆既月食では月が赤く見えるのでしょうか?

その理由は、**いろんな色の光が混ざって**

いる太陽の光が地球の大気を通るとき、

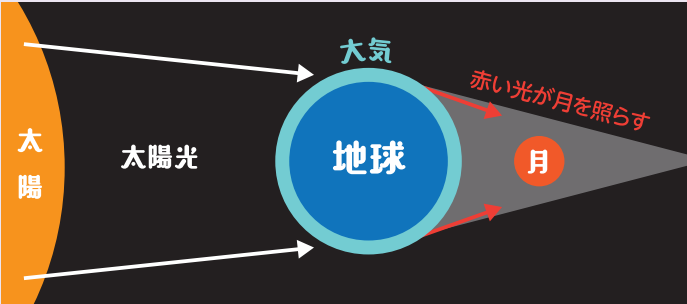
赤い光だけが残って月を照らすから。

今回の皆既月食は、**2026年3月3日の**

夜に起こります。この機会に、家族や友

だちと一緒に、赤く輝く月を見上げて

みましょう。



皆既月食についての詳しい説明はこちら



月が赤くなる様子をたしかめてみよう!

用意するもの □ ライト □ 500ml以上のペットボトル(3本程度) □ 水 □ 牛乳 □ 月のイラストや写真

表紙の月の画像を使ってもOK!

1



3本のペットボトルにそれぞれ水を入れて、牛乳を数滴まぜる。

2



月のイラストの前に、ペットボトルをまっすぐ並べる。

3



部屋を暗くして、ペットボトル越しに月をライトで照らす。

4



月の色が赤っぽくなる!!

観察してみよう!



白っぽいライトの光が、ペットボトルを通り抜けていくにつれて、だんだんと赤っぽい光に変化していくよ。

STEP UP!

皆既月食の月の色をうまく再現できたら、次のステップにもチャレンジしてみよう!

✓ ペットボトルの本数を変えると、月の色はどのように変化するかな?

✓ 牛乳の量をへらしたり、ふやしたりすると、月の色はどのように変化するかな?

✓ 月の色の变化を記録して、実験の結果をまとめてみよう!

1-3月のプラネタリウム情報



星空の時間
「今夜の星空散歩」
(約45分)
平日/16:00-
土・日・祝日・冬休み期間中・春休み期間中/10:00-、13:00-、16:00-



星と音楽の時間
「リクエスト特集
~星空の下で聴きたい音楽~」
(約45分)
1月の土曜日/18:00-

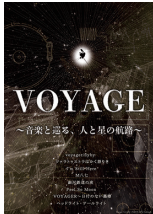


ナイトプラネタリウム
「100年の永遠
—プラネタリウムが映す
星空への想い」(約25分)
2月・3月の土曜日/19:40-
(第1土曜日を除く)

©Tobias Wiethoff



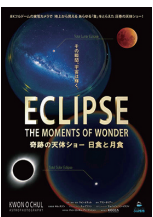
こどもの時間
「プラネくとあそぼう!」
(約45分)
土・日・祝日・冬休み期間中・春休み期間中/11:30-
(3/7(土)を除く)



星と音楽の時間
「VOYAGE ~音楽と巡る、
人と星の航路~」
(約45分)
2月・3月の土曜日/18:00-



震災特別番組
「星よりも、遠くへ」
(約45分)
2/7(土)、3/7(土)/19:40-



月食 ECLIPSE
奇跡の天体ショー
日食と月食
(約45分)
14:30-

©KWON O CHUL/HugMedia



ナイトプラネタリウム
「45分でわかる
小学校理科の月と星」
(約45分)
1/10(土)、1/17(土)、1/24(土)
19:40-

番組内容や投映スケジュールは
こちらから
ご確認ください。

プラネタリウム情報(詳細)



1-3月のイベント情報

※料金の記載のないイベントは無料です ※会場の記載のないイベントは仙台市天文台内にて実施します
※1月中の冬休み期間は1/1-1/7、3月中の春休み期間は3/25-3/31です ※1/31、2/1は天文台まつり開催のため定期開催イベントの一部を中止します

定期開催イベント

ひとみ望遠鏡案内

●土・日・祝日・冬休み期間中・春休み期間中11:00-、12:30-、14:00-、15:30-(20分程度)
※冬休み・春休み期間中を除く平日は15:30-のみ

トワイライトサロン「土佐誠の宇宙が身近になる話」

●土曜日17:00-17:45

星まちタイム

●土曜日19:00-19:20

天体観望会

●土曜日19:30-21:30 ●高校生以上200円、小中学生100円
※天候等により星が見えない場合があります

月食 展示ツアー

●土・日・祝日10:30-、13:30-(15分程度)
※毎月第1土曜日は13:30-のみ
※2/2(月)-3/3(火)は毎日13:30-「月食の月の色はなぜ赤い?」というテーマで紹介
●展示室観覧料のみ

1-3月に開催予定のイベント

仙台天文同好会写真展

●1/5(月)-3/1(日) 開館時間中いつでも観覧できます

天文台まつり2026

●1/31(土)9:00-21:30、2/1(日)9:00-17:00 ●プラネタリウム1回300円他
※定員・参加方法・料金は各イベントごとに異なります
詳細はwebでご確認ください

2月

仙台市天文台x東北大学大学院理学研究科

公開サイエンス講座2025年度第2回

「星のかげらを手にして—隕石と小惑星に隠された生命誕生のヒント」
●2/22(日)11:00-12:30
※当日9:00-整理券配布(一般/先着80名)

3月

月食 特別観覧会「皆既月食をみよう!!」

●3/3(火)18:30-22:30
※晴天時はYouTubeで仙台での月食の様子をライブ配信します
※悪天候時は他地域の月食の様子のライブ配信を館内で行います

ワークショップ「宇宙の"ぐるぐる"みーつけた!」

●毎月第1土曜日10:50-11:20 ●展示室観覧料のみ
※当日会場にて受付(小学2年生までの親子/先着5組10名)
※1月は1/10(土)に開催します

ワークショップ「太陽の通り道をたどろう!〜アナレンマのふしぎ〜」

●毎月第3日曜日14:45-15:15 ※晴天時のみ開催(悪天候時は翌週に延期)

ワークショップ「太陽のふしぎにせまろう!」

●1/17(土)、3/21(土)14:40-15:20 ●展示室観覧料のみ
※当日会場にて受付(小学3年生以上/先着8名) ※筆記用具をお持ちください

ワークショップ「星座を立体的に見てみる」

●1/24(土)12:20-12:40 ●展示室観覧料のみ

ワークショップ「"石"のひみつにせまろう!」

●2/21(土)14:40-15:40 ●展示室観覧料のみ
※当日会場にて受付(小学生/先着10名)

移動天文台 〜ベガ号で星ウオッチング〜

●①1/9(金)②1/23(金)③2/13(金)④2/20(金)⑤3/13(金)19:00-21:00
●会場 ①やまいちサステナパーク七北田公園 ②西公園 ③杜の広場公園
④榴岡公園 ⑤海岸公園冒険広場 ※晴天時のみ開催

震災特別展示 創作神話「そらのくじら」原画展

●3/3(火)-3/31(火) 開館時間中いつでも観覧できます

ベビープラネタリウム

●3/7(土)11:30-(約30分) ●大人500円、小・中・高校生200円
※ファンサポーター100円引き
※当日9:00-チケット販売(先着270名)

ベガ号で星をお届け

望遠鏡を搭載した移動天文車「ベガ号」がご希望の場所に出動し、天体観望会を開催します!こども会の催しや、地域の交流会に、星空の出前はいかがですか?



イベントの内容や詳細はこちらから
ご確認ください。

イベント情報(詳細)



ハートヒルズ 錦ヶ丘
全区画70坪以上
建売・宅地
分譲中!



錦エステート株式会社
0120-154-249

みんなとみんなをつなげるつながる。

オフィス イー

ラジオ番組づくりませんか? イベントMC、
ブライダルMC、パーソナリティ育成中!



ビジネスマナーをはじめとする
各種講座を開講。New! 次世代
の経営者に求められる品格と所作を
育む「NEXT社長マナー講座」、
伝える力を磨く「講師プロ養成講座」もスタート。

有限会社ミナ・コーポレーション HP: <https://mina-corp.com/>

創 童 舎

〒980-0014
仙台市青葉区本町1丁目12番12号 GMビルディング7階
tel 022-263-4420