

2026 SPRING STARRY SKY

春の星図

星図時間

- 4/ 1...24:00頃
- 4/15...23:00頃
- 5/ 1...22:00頃
- 5/15...21:00頃
- 6/ 1...20:00頃

2026/05/31 今年最小の満月

2026年の見かけ上、最も小さな満月は5月31日の17時45分で、地球と月の距離は約40万6,135kmです。しかし、この時間は月が地平線の下にあり見ることができないため、5月31日の月の出の時刻から6月1日の月の入の時刻にかけて見られる月が今年最小の満月に近い状態となります。



ステラナビゲータ/株式会社アストロアーツ

2026/06/10 金星と木星の接近

6月10日に、見かけ上、金星と木星が接近します。10日午前4時39分に最も近づきますがこの時間は金星と木星が昇る前のため、見ることはできません。前日9日と当日10日の日没後、20時30分ごろに観察するのがおすすめです。



※画像は過去に撮影したものです

発行元
仙台市天文台
SENDAI ASTRONOMICAL OBSERVATORY

〒989-3123 仙台市青葉区錦ヶ丘9丁目29-32
TEL 022-391-1300 FAX 022-391-1301
URL www.sendai-astro.jp

- 開館時間 9:00-17:00 (土曜日は21:30まで ※展示室は17:00まで)
- 休館日 水曜日・第3火曜日(祝休日の場合はその直後の平日) ※学校長期休業中は開館・年末年始(12/29-1/3)
- ・臨時休館する場合があります
- ・開館時間が変更になる場合があります
- ・すべてのイベントおよびプログラムは予告なしに変更になる場合があります

観覧料

(単位:円)	展示室	プラネタリウム1回	セット券(展示室+プラネタリウム1回)	天体観望会	ナイトプラネタリウム	年間パスポート
大人	610	610	1,000	200	500	3,000
高校生	350	350	610	200	200	1,800
小・中学生	250	250	400	100	200	1,200

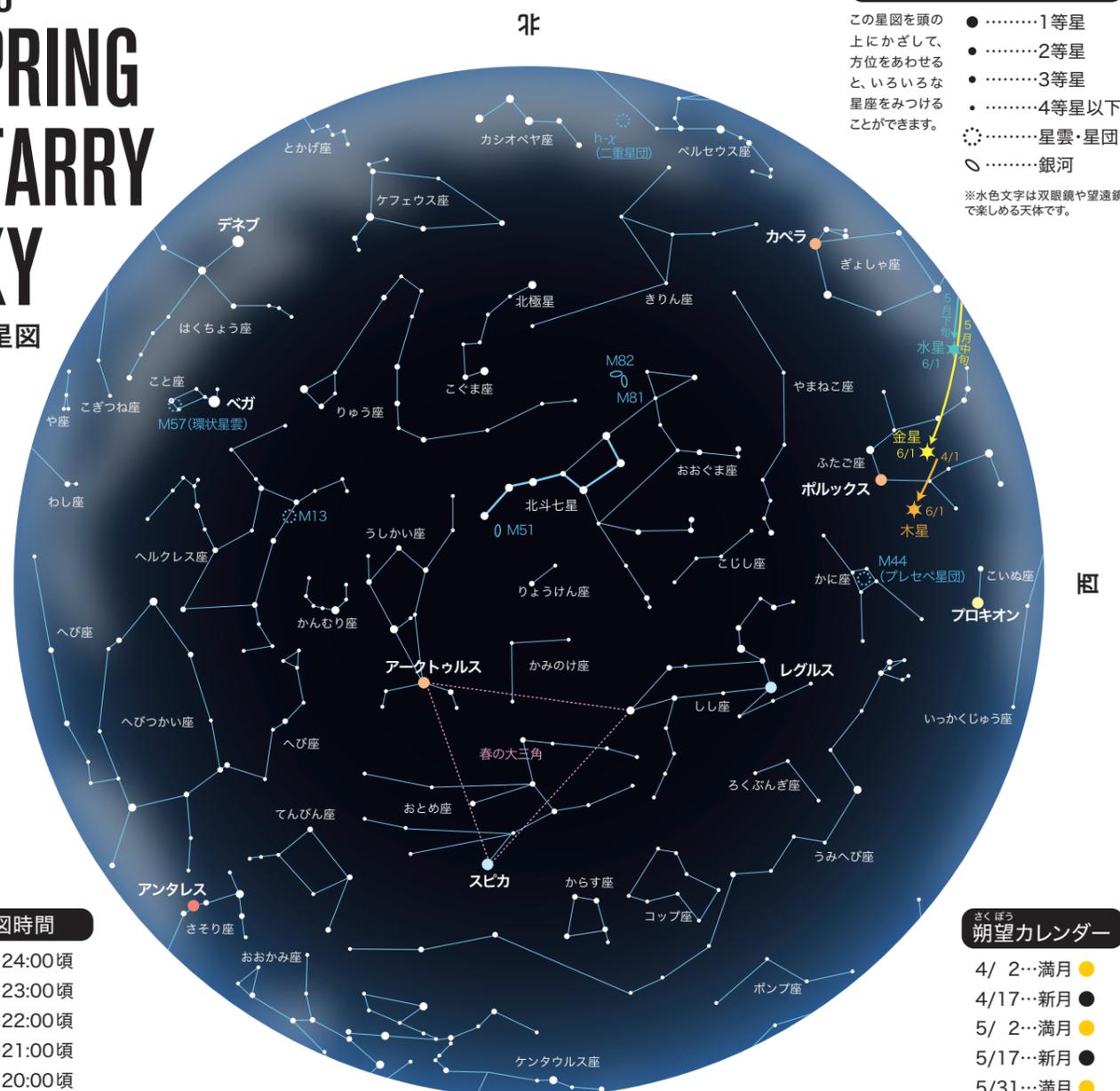
※未就学児は無料です
※5/5(火・祝)は「こどもの日」のため中学生以下無料です

星図の使い方

この星図を頭の上にかざして、方位をあわせると、いろいろな星座を見つけることができます。

-1等星
-2等星
-3等星
-4等星以下
-星雲・星団
-銀河

※水色文字は双眼鏡や望遠鏡で楽しめる天体です。



2026 Spring Vol.69

ソラリスト

仙台市天文台

SENDAI ASTRONOMICAL OBSERVATORY

ふと“宙”を見上げたくなるフリーマガジン
「ソラリスト」とは「宙(ソラ)」「空(ソラ)」と、人を意味する「イスト」を合わせた造語で、もっと“ソラ”を見上げて宇宙を身近に感じてほしい、という願いが込められています。

春号

遠ざかる 銀河のヒミツを さぐる!



特集

膨張する宇宙と
遠ざかる銀河の様子を
風船を使って
たしかめよう!

ソラリスト読者アンケート

お客様の声をお聞かせください/
ソラリストを読んで
アンケートに答えよう!

回答いただいた方の中から抽選で
10組20名様に仙台市天文台招待券
をプレゼント!
右の二次元コードから
アンケートページへ
お進みください。



CONTENTS

- ・遠ざかる銀河のヒミツをさぐる!
- ・4-6月のプラネタリウム情報
- ・4-6月のイベント情報
- ・春の星図
- ・天文情報

遠ざかる銀河のヒミツをさぐる!

銀河が遠ざかる って、どういうこと?



遠ざかる銀河の
詳しい説明はこちら

たくさんの星やガス、チリなどが集まってできている「銀河」を観察するなら、春がおすすめ! 宇宙には、数えきれないほどたくさんの銀河があり、その数は数千億以上あるとも言われています。そんな無数にある銀河は、実は今この時も、私たちから少しずつ遠ざかっているのを知っていますか?

どうして銀河は遠ざかっていくのでしょうか? その理由は、宇宙は誕生して以来、風船のようにずっとふくらみ続けているから。風船を使ったかんたんな実験で、銀河が遠ざかっていく様子をたしかめてみましょう。

「銀河」って?

銀河とは、たくさんの星の集まりのこと。宇宙にたくさん存在する銀河のうち「天の川銀河」には、私たちの暮らす地球を含む太陽系があります。



天の川銀河のイメージ図

膨張する宇宙と遠ざかる銀河の様子をチェックしよう!

用意するもの ▶ ゴム風船 (丸くふくらむもの)、油性ペン (3色程度)、鏡、メジャー

※油性ペンで点をかく時やメジャーではかる時は風船がわれないように気をつけてね



銀河同士の距離の変化を確認しよう!

●Step2で、点と点の距離をメジャーではかり、記録しよう

●Step4で、Step2ではかった点と点の距離をもう一度メジャーではかり、記録しよう

点と点の距離がどれほど広がったか、実験の結果を
まとめてみよう!

宇宙には、まだまだナゾがいっぱい!

宇宙は、どうしてふくらみ続けているのでしょうか?そしてこの先も、ずっとふくらみ続けているのでしょうか? 宇宙には、まだ誰も解明できていないナゾがたくさんあります。これから先、私たちのいる宇宙はどうなっていくのか——? ナゾの答えを見つけるのは、ソラリストを読んでくれるあなたかもしれません!

4-6月のプラネタリウム情報

※放映日時は変更になる場合があります 最新情報はwebでご確認ください
※休館日は裏面下部をご参照ください
※春休み期間中は4/1-4/7です ※4/23、6/18は休映です

星空の時間
「今夜の星空散歩」
(約45分)
平日/14:30-、16:00-(6月は14:30のみ)
土・日・祝日・春休み期間中/10:00-、13:00-、16:00-(6月は10:00-、13:00のみ)

特別放映
「七夕」
(約45分)
6月の16:00-

Star Light Healing Malama Hawaii
(約50分)
4月の土曜日/19:40-(第1土曜日を除く)
通常の料金とは異なります。

こどもの時間
「プラネくんとおそぼう!」
(約45分)
土・日・祝日・春休み期間中/11:30-(6/6を除く)

星と音楽の時間
「VOYAGE ~音楽と巡る、人と星の航路~」
(約45分)
4月・5月の土曜日/18:00-

ナイトプラネタリウム
「キッツと仲間たち -宇宙ステーションの秘密-」
(約25分)
5月・6月の土曜日/19:40-(第1土曜日を除く)

天文の時間
「銀河」
(約45分)
土・日・祝日・春休み期間中/14:30-

星と音楽の時間
「星座が奏でるピアノの調べ」
(約45分)
6月の土曜日/18:00-

「星よりも、遠くへ」
(約45分)
4/4(土)、5/2(土)、6/6(土)/19:40-

4-6月のイベント情報

※料金の記載のないイベントは無料です ※会場の記載のないイベントは仙台市天文台内で実施します
※春休み期間中は4/1-4/7です

定期開催イベント

- ひとみ望遠鏡案内**
●土・日・祝日・春休み期間中 11:00-、12:30-、14:00-、15:30-(20分程度)
※春休み期間中をのぞく平日は15:30のみ
- トワイライトサロン「土佐誠の宇宙が身近になる話」**
●土曜日 17:00-17:45
- 星まちタイム**
●土曜日 19:00-19:20
- 天体観望会**
●土曜日 19:30-21:30 ●高校生以上200円、小中学生100円
※天候や湿度によって星が見られない場合には、スタッフによる「ひとみ望遠鏡」の解説などを行います
- 展示ツアー**
●土・日・祝日 10:30-、13:30-(15分程度) ※毎月第1土曜日は13:30のみ
●展示室観覧料のみ
- ワークショップ「宇宙の"ぐるぐる"みーつけた!」**
●毎月第1土曜日 10:50-11:20 ●展示室観覧料のみ
※当日会場にて受付(小学2年生までの親子/先着5組10名)

ワークショップ「太陽の通り道をたどろう!~アナレンマのふしぎ~」
●毎月第3日曜日 14:45-15:15 ※晴天時のみ開催(悪天候時は翌週に延期)

ワークショップ「太陽のふしぎにせまろう!」
●4/18(土)、6/20(土) 14:40-15:20 ●展示室観覧料のみ
※当日会場にて受付(小学3年生以上/先着8名) ※筆記用具をお持ちください

ワークショップ「星座を立体的に見てみる」
●4/25(土) 12:20-12:40 ●展示室観覧料のみ

ワークショップ「"石"のひみつにせまろう!」
●5/9(土) 14:40-15:40 ●展示室観覧料のみ
※当日会場にて受付(小学生/先着10名)

移動天文台 ~ベガ号で星空ウオッチング~
●①4/24(金)②5/1(金)③5/15(金)④5/22(金)⑤5/29(金) 19:00-21:00
●会場 ①やまいちサステナパーク七北田公園 ②錦町公園 ③杜の広場公園 ④海岸公園冒険広場 ⑤西公園 ※晴天時のみ開催

ベビープラネタリウム
●6/6(土) 11:30-(約30分) ●大人500円、小・中・高校生200円
※ファンサポーター100円引き
※当日9:00-チケット販売(先着270名)

4-6月に開催予定のイベント

写真展 マルモリ・ナイト2026 -丸森町の星空に魅せられて-
●4/2(木)-6/4(木) 開館時間中いつでも観覧できます

4月

アースデイ講演会「地球 その生命溢れる星への道筋」
●4/18(土) 11:00-12:30 ※当日会場にて受付(一般/先着30名)

仙台市天文台×愛子天空の湯そよぎの杜 期間限定コラボ企画! 癒しのUNI×BATH(ユニバース)
●4/25(土)まで ●会場:仙台市天文台、愛子天空の湯そよぎの杜
※イベント詳細はwebでご確認ください。
※仙台市天文台では、プラネタリウム限定プログラムを放映します。

6月

佐藤佳奈 作品展~そらとのあいだ~
●6/8(月)-6/28(日) 開館時間中いつでも観覧できます

イベントの内容や詳細はこちらからご確認ください。

イベント情報(詳細)



ハートヒルズ 錦ヶ丘
全區画70坪以上
建売・宅地
分譲中!

錦エステート株式会社
0120-154-249

Cherry's & Kids Dance Festival Vol.19

Mina Corporation
ビジネスマナーをはじめとする各種講座を開講。New! 次世代の経営者に求められる品格と所作を育む「NEXT社長マナー講座」、伝える力を磨く「講師プロ養成講座」もスタート。

創童舎
〒980-0014
仙台市青葉区本町1丁目12番12号 GMビルディング7階
tel 022-263-4420